

Covid-19

I Hedensted Centret—ØHK

Retningslinjer for hjemmekampe

Gælder både ude- og hjemmehold



Hedensted

Tilskuere:

Der SKAL bæres mundbind til omklædningsrum/tilskuerpladser, også fra omklædningsrum til banen.

Tilskuerne må ikke stå op og opfordres til kun at forlade hallen i halvlege og imellem kampene. Tilskuere anbefales at komme 5-10 min. før kampstart. Kommer man før, kan man risikere at blive afvist indtil 5-10 min. før kampstart.

De afmærkede stole må ikke benyttes.

Ingen tilskuere på banen – heller ikke imellem kampene

Tilskuere - Udehold:

Gældende for hal A.

Udehold er delt i 2 båse, så der hele tiden kan være 2 udehold i hallen.

Udehold bedes forlade tilskuerpladsen, så snart kampen er spillet, og senest 5 minutter efter slutfløjt. Dette for at gøre plads til rengøring samt nye tilskuere. Det anbefales, at man venter enten udenfor eller i bilerne.

Udeholdet må have én tilskuer med pr. spiller.

Gældende for hal B.

Udehold bedes forlade tilskuerpladsen, så snart kampen er spillet, og max 5 minutter efter slutfløjt. Dette for at gøre plads til rengøring samt nye tilskuere. Det anbefales, at man venter enten udenfor eller i bilerne.

Der er desværre ikke plads til tilskuere, udover de forældre som kører for holdet, max. 5 forældre, udover træner og holdleder.

Tilskuere - Hjemmehold:

Gældende for hal A.

Man forlader hallen, straks efter kampen er spillet.

Hjemmeholdet må have to tilskuere med pr. spiller.

Gældende for hal B.

Man forlader hallen, straks efter kampen er spillet.

hjemmeholdet må have én tilskuer med pr. spiller.

Covid-19

I Hedensted Centret—ØHK

Retningslinjer for hjemmekampe

Gælder både ude- og hjemmehold



Hedensted

Omklædning før og efter kamp:

Der SKAL bæres mundbind til omklædningsrum/tilskuerpladser, også fra omklædningsrum til banen.

Vi vil bestræbe os på, at der vil være et omklædningsrum til alle hold som skal spille kamp, der prioriteres fra ældste årgang og nedefter, hvis det bliver nødvendigt.

Hvert hold bliver informeret om nummer på omklædningsrum samt tidsrum for brug af dette.

Alle hold har max. 20 minutter efter slutfløjt til bad og omklædning.

Ingen forældre eller andre udover træner/holdleder må være i omklædningsrummene

Der er 1 omklædningsrum til dommere og der må max være 2 personer.

Ingen går på banen før begge hold fra forrige kamp har forladt banen.

Adgang til banen:

Gældende for hal A.

Holdene går ind fra modsatte side af tribunen, udeholdet er under uret. Udehold forlader banen først og hjemmehold forlader banen sidst og max 5 minutter efter slutfløjt.

Gældende for hal B.

Holdene går fra omklædningsrummet via gangen ved direkte i hallen fra omklædningsrummet.

Bytte bane i halvleg:

De 2 hold i kampen KAN sammen med dommeren beslutte ikke at gøre det.

Man ser en kamp, som en boble. De aktive i boblen må spille kamp og bruge samme bolde, mål, begge udskiftningsbænke osv. Efter kampen opløses boblen, der sprittes og vaskes af og en ny boble opstår.

Covid-19

I Hedensted Centret—ØHK

Retningslinjer for hjemmekampe

Gælder både ude- og hjemmehold



Hedensted

Opvarmning:

Der må IKKE varmes op i gangarealerne.

Vi vil altid prøve på at have en hal som vil blive delt op i zoner, til opvarmning, men vi kan desværre ikke love, at det kan lykkes hver gang. Derfor er det en rigtig god ide at have ekstra sko og noget varmt træningstøj med, så man har mulighed for at løbe lidt udenfor.